

報道関係者各位

2026年03月10日  
株式会社エムステージ

## 【事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供するエムステージ】 「健康経営優良法人」の〈ホワイト500〉に初認定 持続可能な職場づくりを加速し、8年連続で認定を取得

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（本社：東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する健康経営優良法人認定制度の大規模法人部門において、「健康経営優良法人 2026（ホワイト500）」に認定されました。健康経営優良法人としては8年連続、ホワイト500としては今回が初めての認定となります。



### 「健康経営優良法人」認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営®を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。なかでも優良な健康経営を実施している大規模法人部門において、上位の500法人が「ホワイト500」として認定されます。

健康経営優良法人認定制度ポータルサイト：<https://kenko-keiei.jp/>

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 令和7年度の新たな取組

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」の実現に向け、当社では健康経営を経営戦略の核心と位置づけています。昨年度は、社員一人ひとりが自律的に心身の健康と向き合い、主体的に改善へ取り組めるよう、推進体制を再構築しました。単なる認定取得を目的とした形式的な活動に留まらず、従業員のウェルビーイング向上を起点とした包括的な施策を展開しています。

<具体的な取組>

#### ■ライフサポート休暇の制定

妊活サポートの取組として、妊活に関する通院・治療およびそれに付随する行為において、1年で最大30日間、時間単位で特別休暇を取得することが可能です。

#### ■キャリア相談室の設置

抱えているキャリアの悩みや不安を整理し、自己理解を深めることは、キャリア構築においてとても大切です。いきいきと働き、自分らしいキャリアを築くための機会として本相談室を活用いただけます。

#### ■健康増進ボーナスの拡充

健康増進ボーナスは、非喫煙者を対象に、会社が定めたオプション検査の費用を、1年間に2万円を上限として会社が負担する制度です。この度、対象となるオプション検査に、「睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査」「骨密度(骨粗鬆症)検査」を追加しました。

## エムステージグループの健康経営

エムステージグループでは、従業員が心身ともに健やかな状態で最大限のパフォーマンスを発揮することが、企業の持続的な成長に不可欠であると考えています。この信念の基、2018年5月25日に健康経営を宣言しました。「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」というビジョンの実現に向け、医師の働き方や労働者の産業保健に関与する企業として、まずは私たち自身が健康で持続可能な働き方のロールモデルとなることをめざしてまいります。

### <主な取組>

健康経営関連	
健康増進達成手当	有給消化率 60%以上、会社規定内の残業時間、非喫煙、無遅刻無欠勤、BMI 標準値（健診結果）の 5 つの健康指標を年間で達成した場合、年額 3 万円の達成手当を支給します。
健康増進ボーナス	【非喫煙者限定】健康リスクの早期把握と予防意識の向上を目的とした制度です。非喫煙者を対象に、会社が定めたオプション検査の費用を、1 年間に 2 万円を上限として会社が負担します。
禁煙支援	禁煙外来や禁煙治療薬の費用を、1 年に上限 2 万円まで、一人につき 3 回まで支援します。さらに、エムステージに在籍する産業保険師による個別カウンセリングや、禁煙セミナー、同僚によるサポート制度の実施により、禁煙を応援する社内風土の醸成を促しています。
健康相談支援	社員とご家族の健康をサポートする体制を整備しており、健康診断の結果や日々の健康管理に関する悩みは、エムステージに所属する保健師に直接相談することができます。
インフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種の費用を会社が年 1 回、全額負担します。（配偶者・お子様も対象）
麻しん・風しん予防接種手当	妊娠前の健康管理を支援するため、先天性風疹症候群などの予防接種にかかる費用を補助します。居住自治体での無料接種の対象外となる方に対し、費用を上限 6 千円まで支援します。
スポーツ活動推進手当	社員 4 名以上で行うスポーツ活動に対し、活動費用の一部を補助します。
近距離居住制度	通勤ストレス軽減と徒歩通勤による健康増進を目的とした住宅補助制度です。会社から 3km 圏内に居住する社員に対し、月額 2 万円～3 万円（地域により金額設定）の家賃補助を支給します。

ダイバーシティ&インクルージョン	
託児費補助	0 歳から 2 歳児クラスまでのお子様一人につき、月額最大 1 万円を補助することで、社員が安心してキャリアを継続できる環境を提供します。
育児・介護短時間勤務制度	育児においてはお子様が小学校 3 年生までの間、また、家族の介護が必要な場合は、希望に応じて労働時間を 1 日最大 6 時間（2 時間短縮）とすることが可能です。
選べる総合職	転勤の有無と残業の可否を主な基準として、総合職・限定総合職・エリア総合職・限定エリア総合職の 4 種類のキャリアパスから選択できます。ライフステージの変化に合わせて、年に 2 度職種の変更申請機会を設けており、柔軟なキャリア形成を支援します。
時間単位での有給休暇	柔軟な働き方をサポートする、有給休暇を 1 時間単位から取得できる制度です。通院や家族の用事、役所手続きなど、ライフイベントに合わせた細やかな時間の調整が可能となります。

### 株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をグループビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

#### <会社概要>

商号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003 年 5 月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

本件に関するお問い合わせ先

株式会社エムステージグループ ブランド戦略室 コーポレート広報（TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp）