

働き方改革の波、医師の福利厚生に届かずか 約 9 割の医師が福利厚生に「変化なし」と回答 591 名の医師が語る、満足度 4 割未満の本音

医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援を提供する株式会社エムステージ（東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、エムステージが運営する『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』の登録医師 591 名を対象に、「福利厚生」に関するアンケート調査を実施しました。



調査背景

近年、医師の長時間労働や過重労働が社会課題として注目され、2024 年 4 月からは医師にも時間外労働の上限規制が適用されるようになりました。こうした制度変革を受け、今後は単なる労働時間の見直しにとどまらず「働きやすい環境」の実現がより重視されていくと考えられます。そこで今回は「福利厚生」に着目し、医療現場の福利厚生の現状と、転職先検討時の影響を調査しました。

調査結果のサマリー

■ 医師の働き方改革の福利厚生への影響

- ・ 約 9 割が福利厚生に「変化がなかった」と回答

■ 勤務先の福利厚生の現状

- ・ 現在の福利厚生に「満足していない」約 6 割

■ 転職時の福利厚生ニーズと実態のギャップ

- ・ 転職時に福利厚生を重視している医師は約 5 割

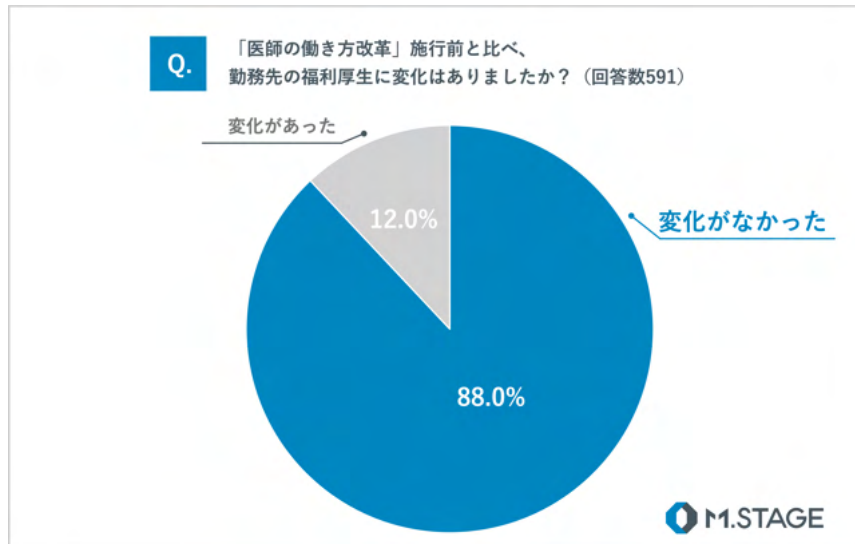
特に重視する福利厚生〈通勤・住宅関連〉〈休暇関連〉〈職場環境・業務関連〉が上位

- ・ 〈通勤・住宅関連〉の福利厚生 | 金銭面で負担の大きい「通勤手当の支給」を求める声が多
- ・ 〈休暇関連〉の福利厚生 | 「夏季・冬期の特別休暇」と同程度、「時間単位の有給休暇制度」も重要視
- ・ 〈職場環境・業務関連〉の福利厚生 | 日々の出費を支える「社食や食事手当の支給」に高いニーズ

医師の働き方改革の福利厚生への影響

1. 約 9 割が福利厚生に「変化がなかった」と回答

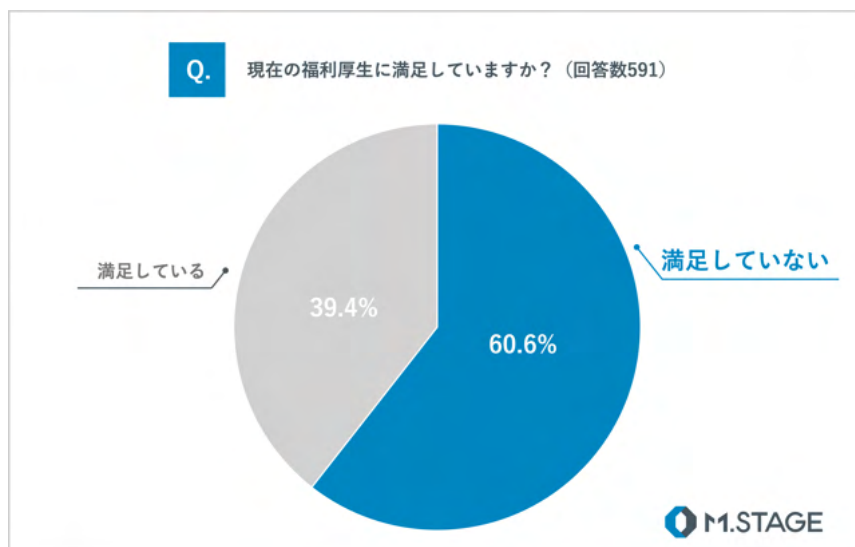
勤務先の福利厚生について、約 9 割の医師が働き方改革施行前と比べ「変化がなかった（88.0%）」と回答。「変化があった（12.0%）」と感じる医師は約 1 割にとどまり、働き方改革の福利厚生への影響は小さいものであることがわかりました。



勤務先の福利厚生の現状

2. 現在の福利厚生に「満足していない」約 6 割

勤務先の現在の福利厚生について、「満足していない（60.6%）」と回答した医師は約 6 割にのぼる結果となりました。



福利厚生に「満足していない」と回答した理由については、制度そのものの整備不足に加え、「福利厚生の案内が全くない」「休暇関係はいくら充実していても業務量や人間関係から取得が困難」といった、利用環境に対する課題も多く挙げられました。一方、「満足している」と回答した理由では、「有給をとりやすく、定時で帰る雰囲気があるから」「時短勤務や病児保育で助かっているから」といったコメントが見られました。

Q. そのように感じる理由を教えてください。(フリー回答)

【福利厚生に満足していない】

- ・通勤費、診療費補助以外福利厚生が無いため。[50 代後半/消化器内科]
- ・福利厚生の案内が全くない。[50 代後半/脳神経外科]
- ・休暇関係はいくら充実していても業務量や人間関係から取得が困難。[40 代前半/泌尿器科]

【福利厚生に満足している】

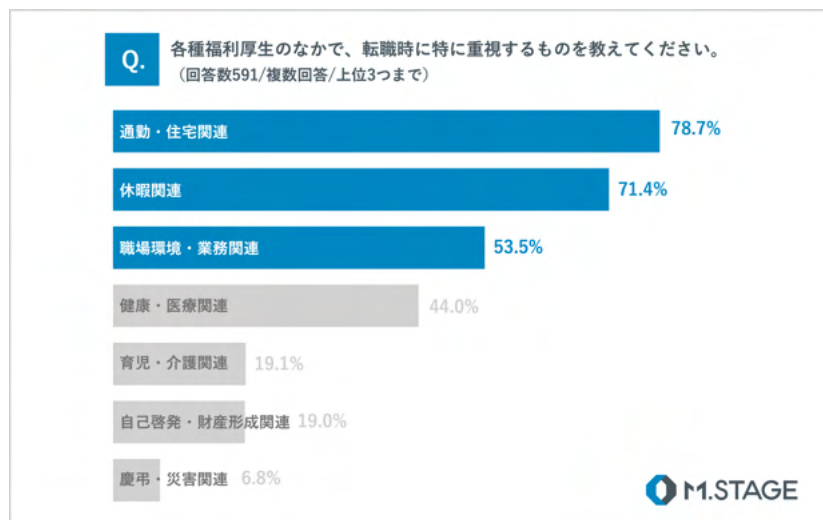
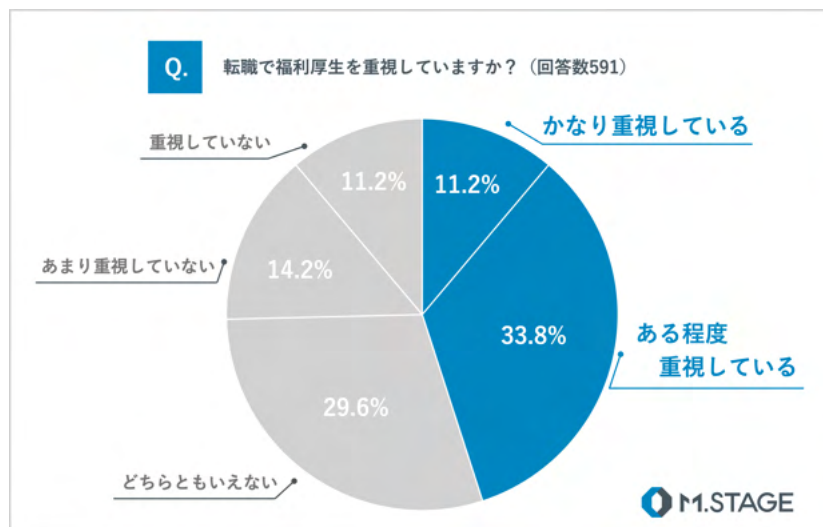
- ・有給をとりやすく、定時で帰る雰囲気があるから。[20 代後半/一般内科]
- ・時短勤務や病児保育で助かっているから。[30 代後半/皮膚科]
- ・昼食を格安で食べられるのは本当に有り難いため。[40 代後半/検診・ドック]

転職時の福利厚生ニーズと実態のギャップ

3. 転職時に福利厚生を重視している医師は約 5 割

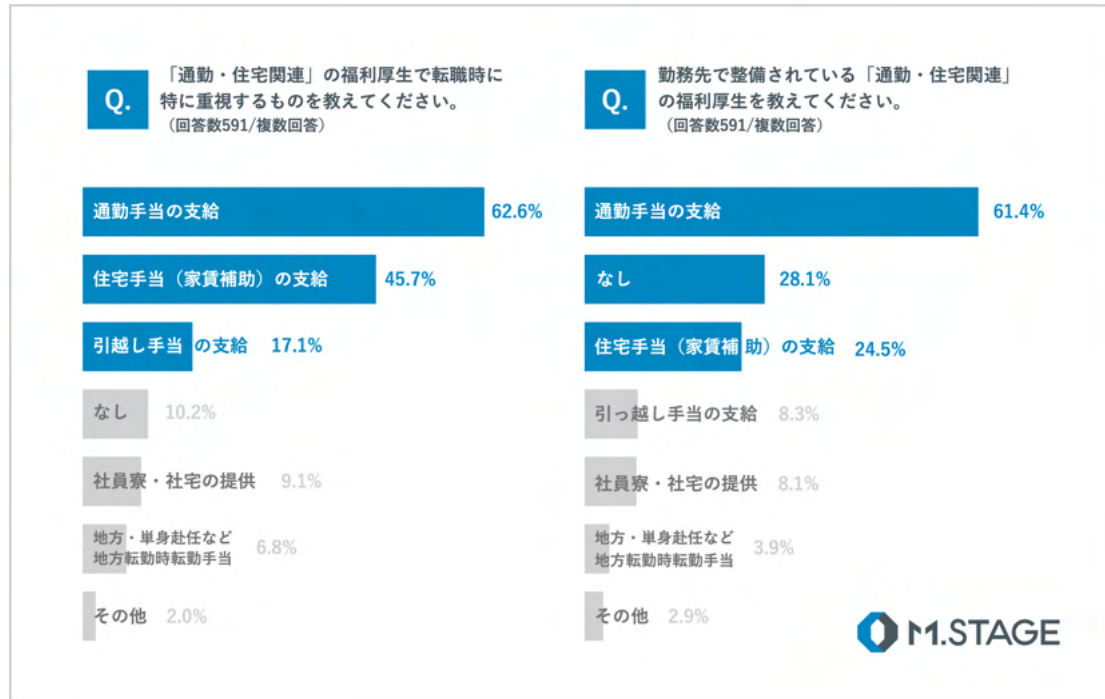
特に重視する福利厚生〈通勤・住宅関連〉〈休暇関連〉〈職場環境・業務関連〉が上位

転職先検討時の福利厚生について、「かなり重視している（11.2%）」「ある程度重視している（33.8%）」となり、約 5 割の医師が重視する結果となりました。さらに、福利厚生を 7 つのカテゴリに分類したところ、転職時に最も重視されていたのは「通勤・住宅関連（78.7%）」で、次いで「休暇関連（71.4%）」「職場環境・業務関連（53.5%）」となりました。



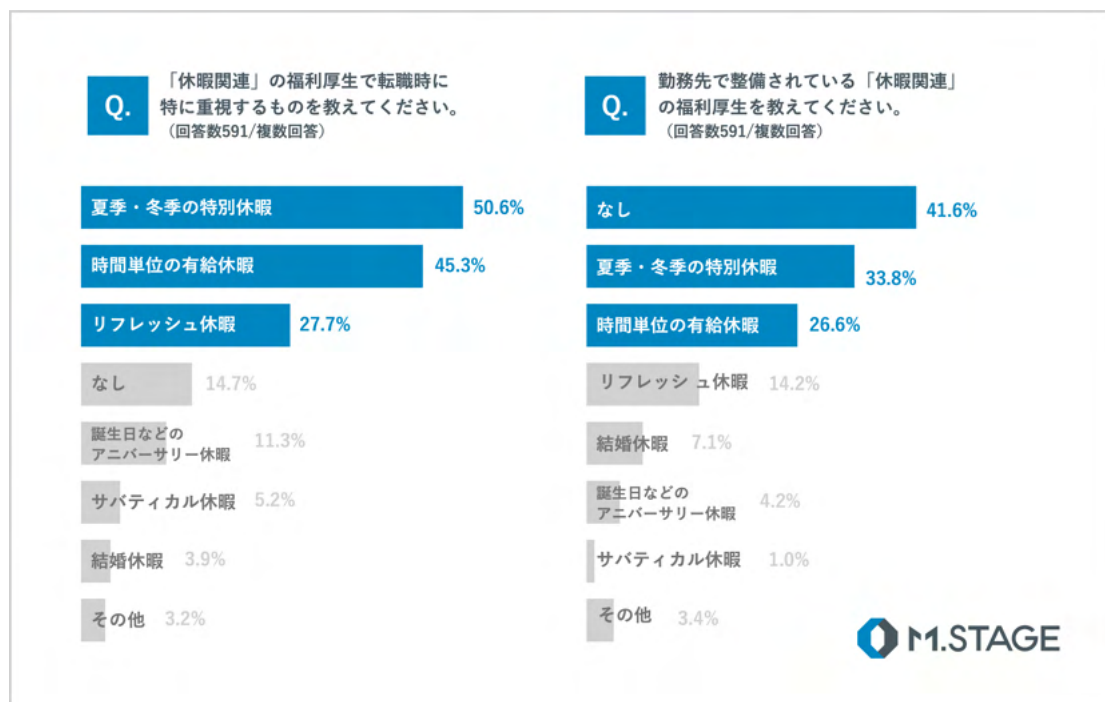
4. 〈通勤・住宅関連〉の福利厚生 | 金銭面で負担の大きい「通勤手当の支給」を求める声が最多

医師が転職時に最も重視する「通勤・住宅関連」の福利厚生において、具体的には「通勤手当の支給（62.6%）」が最も求められており、現在の勤務先で整備されている割合とほぼ一致する結果となりました。



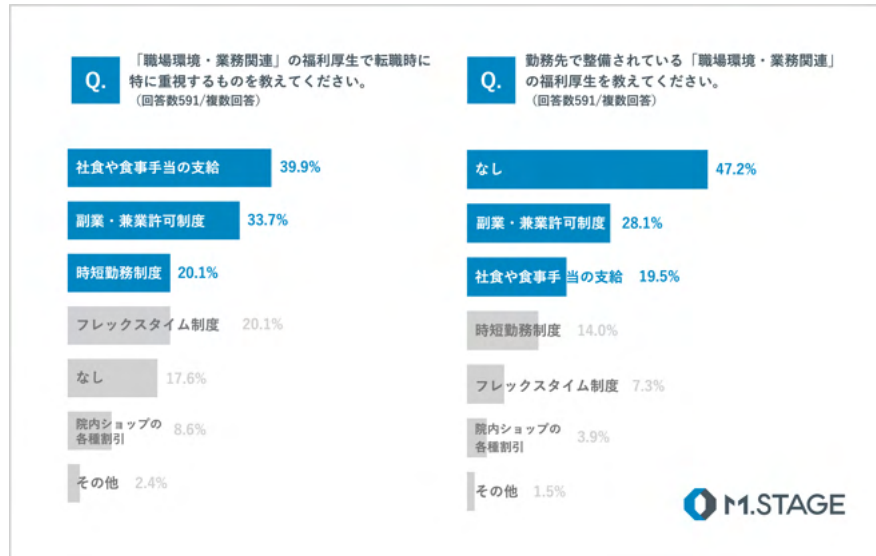
5. 〈休暇関連〉の福利厚生 | 「夏季・冬期の特別休暇」と同程度、「時間単位の有給休暇」も重要視

転職時に2番目に多く重視される「休暇関連」の福利厚生において、具体的には「夏季・冬季の特別休暇（50.6%）」に加え、「時間単位の有給休暇（45.3%）」も同程度に重視される結果となりました。一方で、約4割は現在の勤務先で「休暇関連」の福利厚生（法定外）が「なし（41.6%）」と回答しました。



6. 〈職場環境・業務関連〉の福利厚生 | 日々の出費を支える「社食や食事手当の支給」に高いニーズ

転職時に3番目に多く重視される「職場環境・業務関連」の福利厚生において、具体的には「社食や食事手当の支給（39.9%）」が最も重視される結果となりました。一方で、約5割は現在の勤務先で「職場環境・業務関連」の福利厚生（法定外）が「なし（47.2%）」と回答しました。



アンケート調査概要

- ・「医師の福利厚生」に関するアンケート
- ・調査対象:株式会社エムステージが運営する『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』に登録する会員医師
- ・調査日:2025年5月19日~5月25日
- ・調査方法:web アンケート
- ・有効回答数:591

※引用・転載時には「株式会社エムステージ」とクレジットを明記下さい。

医師求人サイト『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』について

約4.2万人（2025年4月現在）の医師が登録する、医師向け転職求人サイト、アルバイト求人サイトです。多様な働き方を推進し、医師不足・医療従事者の過重労働などの課題解決をめざしています。

医師の転職情報サイト

医師のアルバイト情報サイト

Dr.転職ナビ **Dr.アルナビ**

『Dr.転職ナビ』: <https://tenshoku.doctor-navi.jp/>

『Dr.アルナビ』: <https://arbeit.doctor-navi.jp/sh>

医師へのアンケート調査をはじめ、お役立ち情報も豊富に掲載しています。

株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

<会社概要>

商 号:株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者:代表取締役 杉田 雄二

設 立:2003年5月

所在地:〒141-6005 東京都品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 5階

事業内容:医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

本件に関するお問い合わせ先

エムステージグループ コーポレート広報 (TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp)