

報道関係者各位

2025 年 5 月 30 日
株式会社エムステージグループ

【5 月 31 日は世界禁煙デー】エムステージグループ 禁煙支援制度「もく卒」で喫煙率 5.4%に 取り組みへの従業員満足度 97.5%で、昨年に続き喫煙率減少

株式会社エムステージグループ（東京都品川区、グループ CEO：杉田雄二）は、事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービス、医療経営支援を提供するエムステージグループの 2025 年 5 月時点の従業員喫煙率が 5.4%となり、昨年に続き喫煙率の減少に成功したことをお知らせいたします。

取り組みへの従業員満足度97.5%

禁煙支援制度「もく卒」で
喫煙率5.4%に



すべては、持続可能な
医療の未来をつくるために



エムステージグループは「もく卒」という禁煙支援制度のもと、社員の禁煙支援に取り組んでいます。そしてこの度、2019 年には 14%であった従業員喫煙率が 5.4%まで減少しました。（2025 年 5 月時点）「禁煙治療の費用負担」「社内の保健師によるカウンセリング」「禁煙する社員を応援する風土づくり」など様々な取り組みを継続するなかで、今回は新たに「サードHANDスモーク」に着目し、サードHANDスモークを踏まえた保健師の禁煙指導や、非喫煙者への健康被害の啓蒙を実施しました。このような取り組みは従業員の満足度も高く、97.5%が「満足」「やや満足」とアンケートで回答しました。エムステージグループは、事業場向け産業保健支援サービスを提供する企業として、今後も健康経営®のロールモデルとなるべく禁煙推進に取り組んでまいります。

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

エムステージグループの禁煙支援制度「もく卒」とは

「もくもく」なたばこから「卒業」するための禁煙支援制度を「もく卒」と称し、様々な面から従業員の禁煙をサポートしています。また、社内へのアンケート調査を毎年おこない、施策のアップデートや制度の見直しをおこなっています。喫煙者のみならず、非喫煙者に向けた制度も取り入れることで、全社員の健康増進をめざしています。



エムステージグループの禁煙支援制度

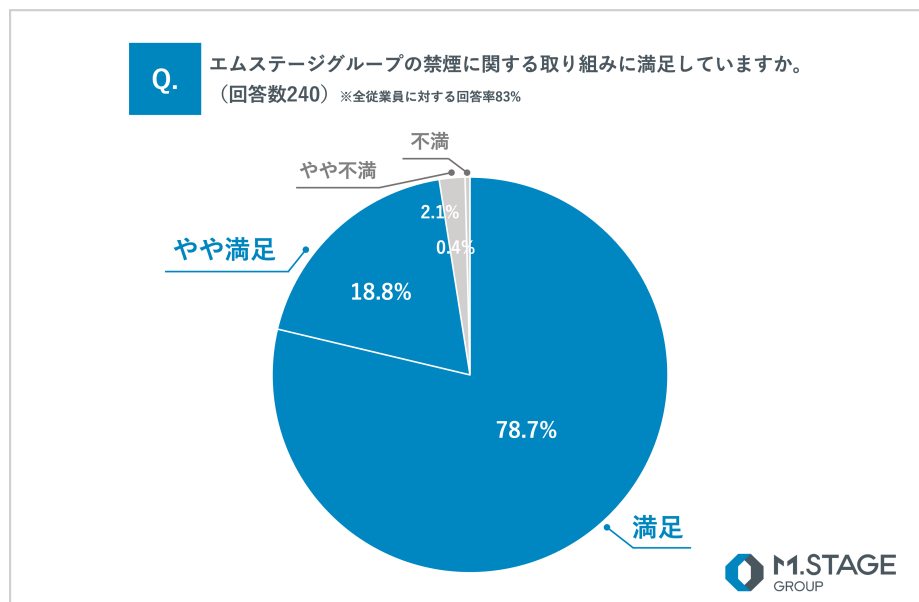
9つの「もく卒」制度

1	たばこに関する知識提供	産業医による衛生講話や、社員のアンケート結果をもとにした情報発信を実施。たばこに関する正しい知識を継続して提供しています。
2	産業保健師によるマンツーマンサポート	エムステージに在籍する産業保健師による喫煙者への個別カウンセリング（配偶者や家族も可能）を実施。禁煙成功まで専門家がサポートします。
3	禁煙する社員を応援する風土づくり	禁煙に失敗する最大の要因は「孤独感」です。禁煙開始時に「もく卒宣言」を周囲に対して行い、本人の身近な社員を「もく卒応援サポーター」に任命。応援する風土の醸成に努めています。
4	禁煙治療の費用補助	禁煙外来や禁煙治療薬の費用を、1年に上限2万円まで、一人につき3回まで支援。社員の金銭的なハードルを下げることで、専門外来や治療薬による効果的な禁煙に取り組むことができます。また禁煙に失敗しても再度挑戦できるよう、複数回の利用が可能です。
5	受動喫煙対策の実施	就業時間内禁煙を規定化しています。
6	昇給・採用要件に禁煙を追加	2022年度より、マネージャー・執行役員・取締役への昇給要件、採用要件に禁煙を追加しています。
7	「禁煙コンソーシアム」への参加	2019年11月より、禁煙推進企業コンソーシアムに加盟。定期的な情報交換や最新の禁煙ノウハウを学ぶことで、効果的な禁煙推進を実施しています。
8	健康増進手当	【全社員対象】有給消化率60%以上、会社規定内の残業時間、非喫煙、BMI標準値（健診結果）などを年間で達成した場合、年額3万円の達成手当を支給しています。
9	健康増進ボーナス	【非喫煙者限定】年額2万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担しています。

従業員の満足度

■ 97.5%の従業員が取り組みに「満足」

エムステージグループの行う禁煙支援制度「もく卒」の取り組みについて、従業員の満足度を測るアンケートでは、「満足」という回答が78.7%、「やや満足」という回答が18.8%となり、97.5%の従業員が満足している結果となりました。



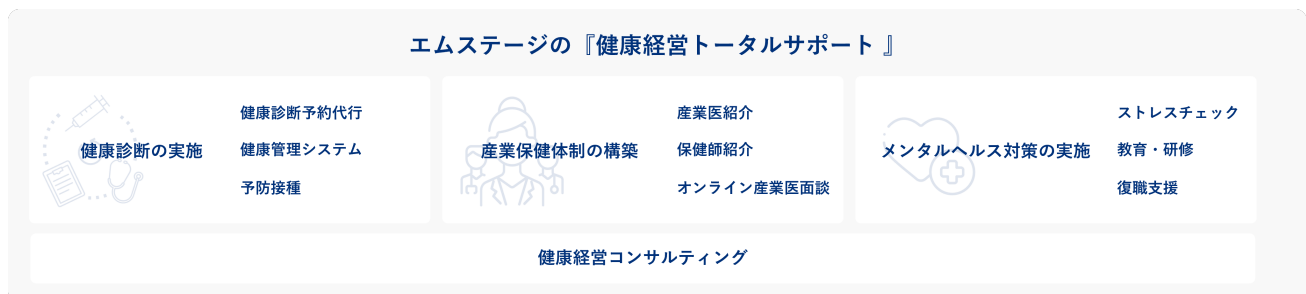
■「満足」と回答した理由（フリーコメント）

- ・「もく卒宣言」をして社員みんなで応援するような風土は、禁煙挑戦者のモチベーションにつながる良い取り組みだと思います。
- ・もく卒のスレッドで禁煙をはじめた人のコメントが投稿されているため、実際に制度が活用されているのがわかり、支援したい人も、これから禁煙をはじめたい人も、どんな取り組みなのかイメージが付きやすい点が良いと思いました。
- ・他社でよく話題になる「喫煙者と非喫煙者のたばこ休憩の不平等」という軋轢が生まれないのは、良いと思います。また、禁煙を応援する仕組みがあるのも面白いと思います。
- ・喫煙者、非喫煙者の双方にメリットがある取り組みがあるため満足しています。
- ・勤務中に匂いが気にならないので満足しています。
- ・保健師が個別にカウンセリングしてくれる部分がとても良いと思います。また、禁煙を応援する雰囲気もかなり浸透していると思います。
- ・禁煙治療の費用負担をしているところに真剣さを感じます。

エムステージの『健康経営トータルサポート』

産業保健体制・健康診断・メンタルヘルス対策の3つを軸に、健康経営に関するトータルソリューションを提供しています。法令対応はもちろん「起きるを防ぐ」仕組みづくりを、組織の規模や業界・業種に関係なくサポートします。

▷サービスサイト：<https://sangyohokensupport.jp/>



＜サービスに関するお問い合わせ先＞

株式会社エムステージ 産業保健事業部 [お問い合わせフォーム](#)

株式会社エムステージグループ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、産業保健支援事業、医療人材総合サービス事業、医療経営支援事業を行う、エムステージグループ企業の経営管理・運営を担う純粋持株会社です。

＜会社概要＞

商号：株式会社エムステージホールディングス
代表者：代表取締役 杉田 雄二
設立：2019年10月
所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower5 階
事業内容：持株会社、グループ全体の経営方針策定及び経営管理

本件に関するお問い合わせ先

エムステージグループ コーポレート広報（TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp）