

【事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供するエムステージ】 **7年連続「健康経営優良法人」に認定** サードHANDSモークに着目した禁煙施策で、従業員の施策満足度が97.6%に

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（本社：東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」に認定されました。今回で7年連続の認定となります。



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

「健康経営優良法人」認定制度について

健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営[®]を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。大規模の企業等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規模の企業等を対象とした「中小規模法人部門」の2つの部門を設けています。

今回は、大規模法人部門 3,400 法人、中小規模法人部門 19,796 法人が認定されました。

▷健康経営優良法人認定制度ポータルサイト：<https://kenko-keiei.jp/>

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

認定のポイント

2018年の健康経営宣言以来、エムステージは健康経営に関する様々な取り組みを行っています。今回の認定では、前回に引き続き「禁煙施策の強化」に関する取り組みが高く評価されました。

今回の禁煙施策のテーマは「サードHANDSモーク」です。23年実施の社内アンケートでは、非喫煙者の81.9%が喫煙者の喫煙後の臭いに不快を感じ、そのうち「我慢できない・している」と回答した割合は80.3%にのぼる結果となりました。そこで、サードHANDSモークによる非喫煙者への健康被害の啓蒙や、既存の禁煙支援制度「もく卒」内で、サードHANDSモークを踏まえた保健師の禁煙指導を実施しました。その結果、従業員の施策満足度は97.6%となり、また、新たに1名の「もく卒」者が生まれました。21年に11.7%までであった喫煙率は24年4月時点で6.8%まで減少し、21年から24年4月における禁煙成功率は100%となりました。

従業員一人ひとりができることを実践し健康を維持することが、企業全体の健康と生産性向上に繋がるという考えのもと、エムステージは、健康経営のロールモデルとして禁煙の推進を続けてまいります。

エムステージグループの健康経営の取り組み

エムステージグループは、従業員が心身ともに健康でパフォーマンスを惜しみなく発揮し続けることが、企業の発展に不可欠であるという信念のもとに、2018年5月25日に健康経営を宣言しました。「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに掲げ、医師の働き方・労働者の産業保健に関与する企業として、私たち自身がロールモデルとなる働き方をすべきだと考えています。

私たちの健康経営の取り組みが社会に影響を与え、労働者全体の健康を促進し、生産性の向上・医療費の削減にまで結びつくことをめざします。

■主な取り組み

健康経営関連	
健康増進達成手当	有給休暇消化率 60%以上、会社規定内の残業時間などの項目達成で、年額 3 万円の手当を支給しています。
健康増進ボーナス	年額 2 万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担しています。(非喫煙者限定)
禁煙支援	年 1 回 2 万円までの禁煙治療を補助。(最大 3 回) 社内の保険師による個別カウンセリング、禁煙セミナーや同僚によるサポート制度の実施により禁煙を応援する社内風土の醸成を促しています。
機能性食品の販売	朝食欠食や間食時の栄養に配慮した、機能性食品を社内で販売しています。
メンタルヘルス支援	相談窓口の設置や産業医によるサポートを提供。セルフケア・ラインケア研修を実施しています。
残業申請制	19 時以降の勤務は上長の事前承認制、21 時以降の残業は禁止しています。
タイムシフト勤務	19 時以降の面談などがある場合、勤務時間を 10 時～もしくは 11 時～と勤務時間をシフトすることを義務付けています。
勤務間インターバル制度	勤務終了が 21 時以降となる場合は睡眠と休息を確保するため、翌朝の始業を 10 時出社とする制度です。
インフルエンザ予防接種	年 1 回、インフルエンザ予防接種の費用を会社で負担しています。(配偶者・子どもも対象)
PC メガネ支給	ブルーライト軽減の PC 用アイウェアの購入費を会社で負担しています。
近距離手当	BCP 対策と運動機会の創出のため、近距離圏の居住者に、月額 2-3 万円の家賃補助を支給しています。また近距離圏への引越し準備金 10 万円を支給します。
スポーツ活動推進手当	社員間のスポーツ活動への補助を行っています。

ダイバーシティ&インクルージョン/子育て関連	
多様な働き方	本人の希望により、主に転勤の有無と残業の可否から総合職を「総合職」「エリア総合職」「限定総合職」の 3 種に分類。ライフステージにあわせて年に 2 度変更の申請機会を設けています。
1 時間単位の有給取得	子の授業参観や通院などにも、柔軟に対応ができる制度です。
託児費補助	0~2 歳の幼児を預けて働く共働き家庭について、幼児 1 人につき月額 1 万円を補助しています。
育児・介護短時間勤務制度	子が小学校 3 年生までの間、また家族を介護する必要がある場合は、希望に応じて労働時間を 1 日 2 時間まで短縮可能です。

株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

<会社概要>

商号：株式会社エムステージ <https://mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003 年 5 月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

本件に関するお問い合わせ先

株式会社エムステージグループ ブランド戦略室 コーポレート広報 (TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp)