

報道関係者各位

2024年12月12日  
株式会社エムステージ

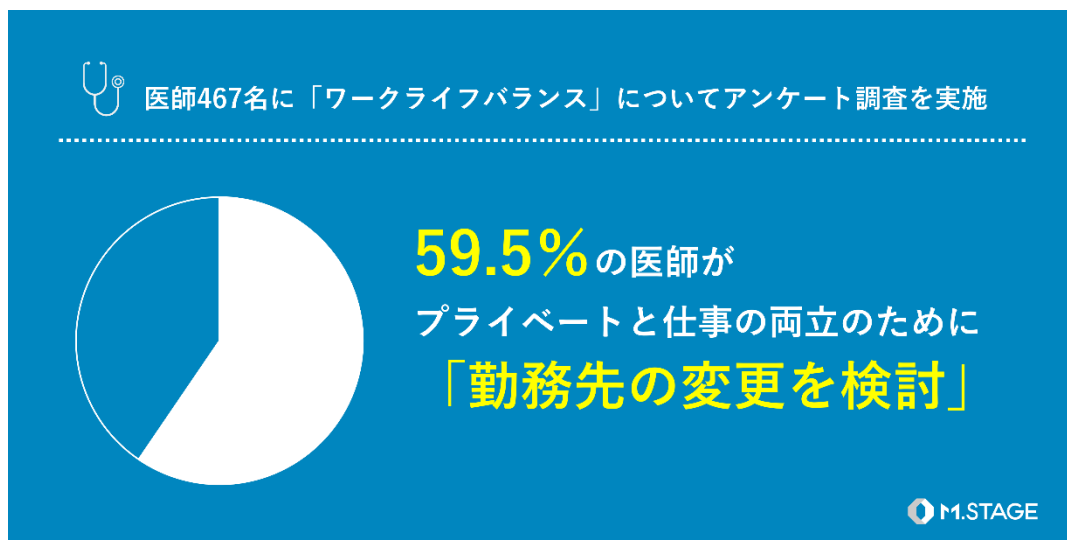
【医師 467 名に「ワークライフバランス」に関するアンケートを実施】

プライベートと仕事の両立のため

**59.5%の医師が「勤務先の変更を検討」**

勤務先変更でプライベートと仕事の両立状況が改善した医師は 95.8%

医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援を提供する株式会社エムステージ(東京都品川区、代表取締役:杉田雄二)は、エムステージが運営する『Dr.転職なび』『Dr.アルなび』の登録医師 467 名に「ワークライフバランス」に関するアンケート調査を実施しました。



## 調査背景

一般企業に勤める会社員とは異なり、医師は専門性と経験を活かし“生涯現役”として活躍しつづけることが可能な職業です。そこで重要となるのが、医師自身が心身ともに健康を保ちながら、長期にわたり活躍できる職場環境です。近年、医師の過酷な労働環境やワークライフバランスの課題が議論され、法改正も進むなか、実際の現場ではどのような状況になっているのでしょうか。

今回は、医師 467 名にワークライフバランスの理想と現実や、プライベートと仕事の両立のために勤務先で必要なことについてアンケート調査を実施しました。

## 調査結果のサマリー

### ■ ワークライフバランスについて

- ・ 約 3 人に 2 人が「プライベート」を優先したい
- ・ 45.6%がプライベートの時間を十分にとれていない

### ■ 働き方について

- ・ 両立のために勤務先が取り組むべきこと TOP は「**医師の業務範囲や量の見直し**」
- ・ 59.5%がプライベートと仕事の両立のために勤務先の変更を検討
- ・ 転職でプライベートと仕事の両立状況が改善した医師は **95.8%**

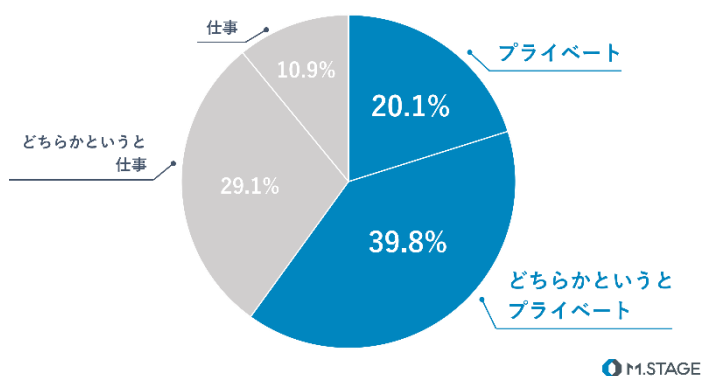
## ワークライフバランスについて

### 1. 約3人に2人が「プライベート」を優先したい

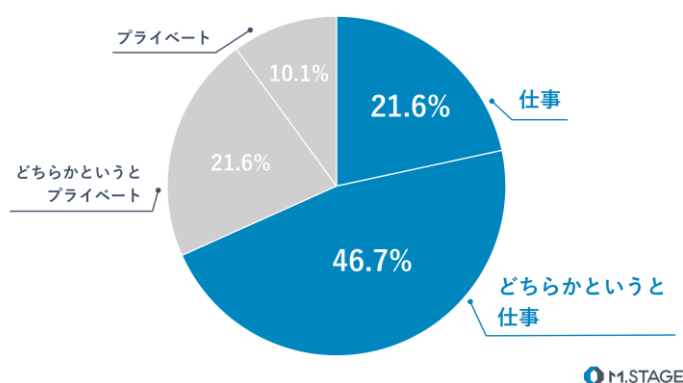
自身の生活で優先したいことについて「プライベート」と回答した医師は20.1%、「どちらかというプライベート」と回答した医師は39.8%となり、約3人に2人の医師は「仕事」より「プライベート」を優先したいという結果となりました。

一方で、実際（現実）の優先度を見てみると、約7割が「仕事」を優先している結果となりました。

Q. 【理想】自身の生活において優先したいことを教えてください。（回答数467）



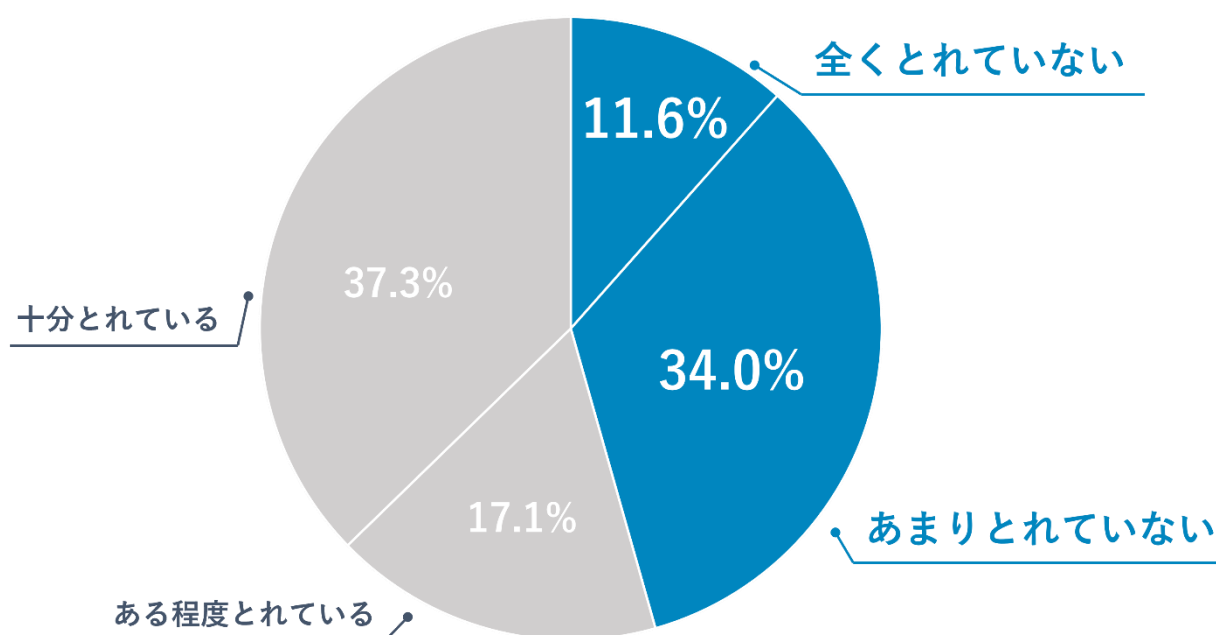
Q. 【現実】実際の自身の生活における優先度を教えてください。（回答数467）



### 2. 45.6%がプライベートの時間を十分にとれていない

趣味を含め、プライベートの時間を「全くとれていない」と回答した医師は11.6%、「あまりとれていない」と回答した医師は34.0%となり、45.6%の医師がプライベートの時間を十分にとれていない結果となりました。

Q. 「プライベートの時間」は十分とれていますか？（回答数467）

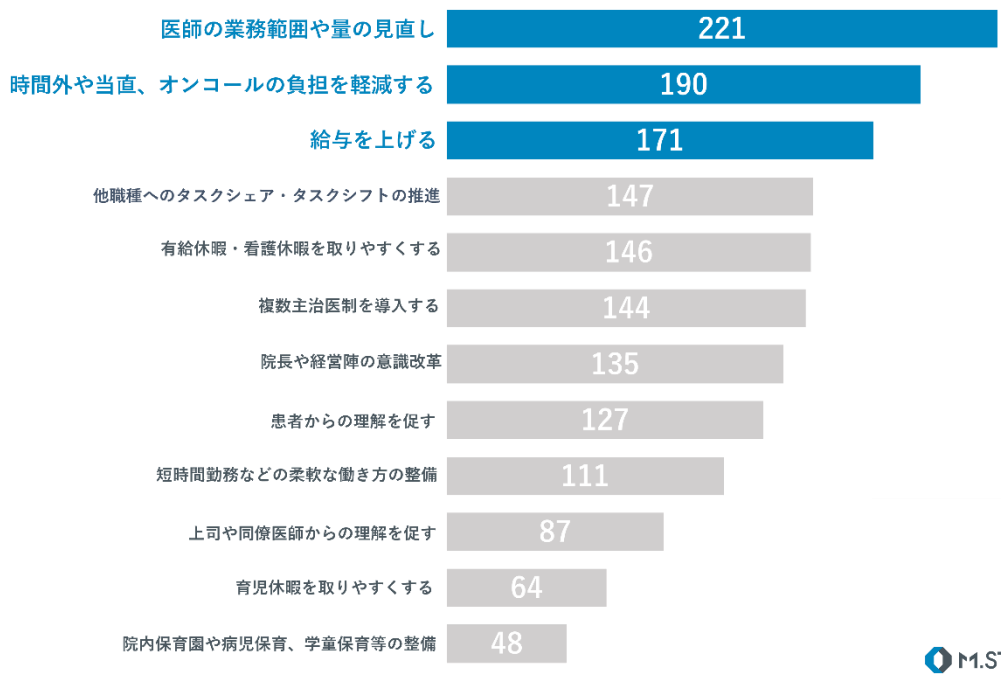


## 働き方について

### 3. 両立のために勤務先が取り組むべきこと TOP は「医師の業務範囲や量の見直し」

プライベートと仕事を両立するために「勤務先が取り組むべき」だということについて、「医師の業務範囲や量の見直し」(221)が最も多く、次いで「時間外や当直、オンコールの負担を軽減する」(190)、「給与を上げる」(171)が続く結果となりました。

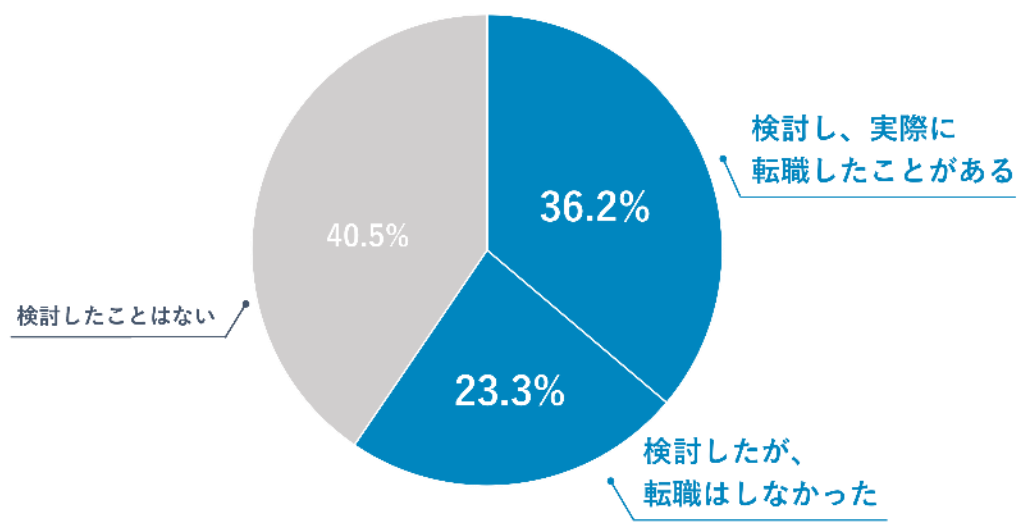
Q. プライベートと仕事を両立するために「勤務先が取り組むべき」と思うことは何ですか？ (回答数467/複数回答)



### 4. 59.5%がプライベートと仕事の両立のために勤務先の変更を検討

プライベートと仕事を両立するために、勤務先の変更を検討したことが「ある」と回答した医師は59.5%という結果になりました。そのなかでも「実際に転職したことがある」と回答した医師は36.2%に上りました。

Q. プライベートと仕事を両立するために、勤務先の変更（転職）を検討したことはありますか？ (回答数467)



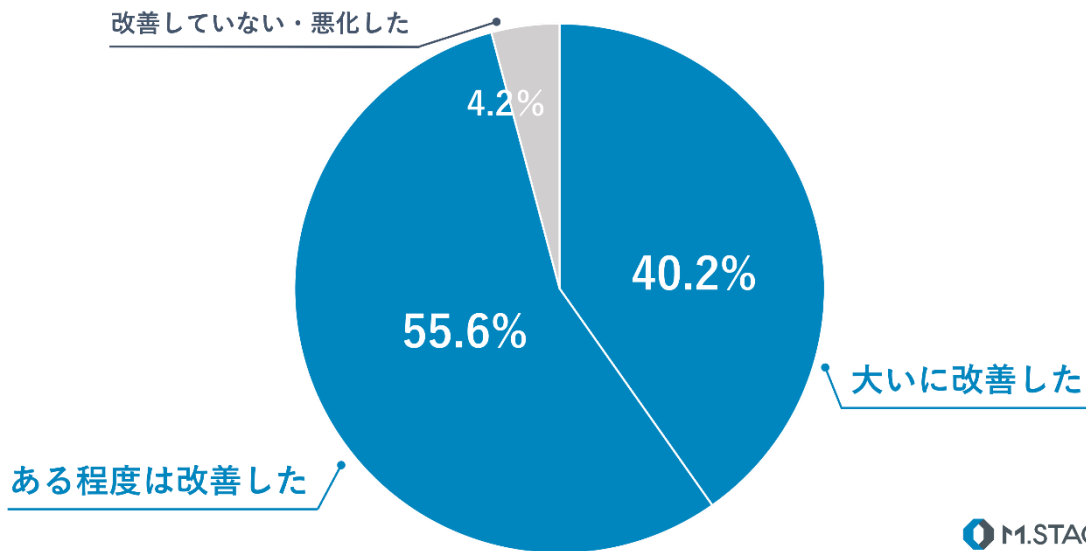
## 5. 転職でプライベートと仕事の両立状況が改善した医師は 95.8%

転職したことで、以前よりプライベートと仕事の両立状況が「大いに改善した」と回答した医師は 40.2%、「ある程度は改善した」と回答した医師は 55.6%となり、95.8%の医師が転職によりプライベートと仕事の両立状況が改善した結果となりました。

Q.

転職したことで、以前よりもプライベートと仕事の両立状況は改善しましたか？（回答数169）

※プライベートと仕事を両立するために、「実際に転職したことがある」と回答した方のみ



M.STAGE

### アンケート調査概要

- ・「ワークライフバランス」に関するアンケート
- ・調査対象：株式会社エムステージが運営する『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』に登録する会員医師
- ・調査日：2024年04月30日～05月07日
- ・調査方法：webアンケート
- ・有効回答数：467

※引用・転載時には「株式会社エムステージ」とクレジットを明記下さい。

### 医師求人サイト『Dr.転職ナビ』『Dr.アルナビ』について

延べ4万人以上の医師が登録する、医師向け転職求人サイト、アルバイト求人サイトです。多様な働き方を推進し、医師不足・医療従事者の過重労働などの課題解決をめざしています。

医師の転職情報サイト

医師のアルバイト情報サイト

**Dr.転職ナビ**

**Dr.アルナビ**

『Dr.転職ナビ』：<https://tenshoku.doctor-navi.jp/>

『Dr.アルナビ』：<https://arbeit.doctor-navi.jp/sh>

#### 株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

<会社概要>

商号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003年5月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

#### 本件に関するお問い合わせ先

株式会社エムステージグループ ブランド戦略室 コーポレート広報（TEL: 03-6867-1170 MAIL: [pr@mstage-corp.jp](mailto:pr@mstage-corp.jp)）