

報道関係者各位

2024年10月22日  
株式会社エムステージ

**人事労務ご担当者必見！**

## メンタルヘルス不調で休職する従業員への職場復帰支援 「試し勤務プログラム」で効果的な”準備”を 【2024年10月23日より新プランの提供スタート】

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、グループ会社である株式会社リウエル（東京都品川区、代表取締役：鈴木友紀夫）が運営する試し勤務プログラム『Wellco リワーク インテンシブコース』の提供を、2024年10月23日（水）より開始します。



企業において、メンタルヘルス不調が原因で休職をする従業員の復職支援には、多くの課題が存在します。厚生労働省の調査によると、メンタルヘルス不調による休職から復職した労働者の5年以内の再休職率は47.1%に上ります※。つまり、約半数が再び休職しているのが現状です。

エムステージの復職支援サービスでは、このような従業員の再休職を防ぐため、企業が行うべき復職支援のトータルサポートサービスを展開しています。そしてこの度、休職者が復職する前に行うことの多い、試し入社およびリハビリ勤務にフォーカスした、試し勤務プログラム『Wellco リワーク インテンシブコース』の提供を開始いたします。

試し勤務（リハビリ入社）とは、復職の前段階として職場復帰の準備を行う制度で、厚生労働省も推奨しています。しかしながら、多くの場合「職場に通うだけ」で、実際の業務に携われず、十分なリハビリになっていないということは少なくありません。これでは、従業員が逆にストレスを感じるだけでなく、企業側も復職後にどんな業務を任せるべきか判断が難しくなってしまいます。

試し勤務プログラム『Wellco リワーク インテンシブコース』は、13種類の専用プログラムを通じて、体力・集中力・思考力の回復を促し、より実践的で効果的な復職の準備を行うことができます。

エムステージは、「すべての人が健康にいきいきと働ける社会」をめざし、これからも企業の復職支援をサポートしてまいります。（『Wellco リワーク』運営：株式会社リウエル）

※ 出典：平成28年度「主治医と産業医の連携に関する有効な手法の提案に関する研究」

## 『Wellco リワーク インテンシブコース』とは

『Wellco リワーク インテンシブコース』とは、メンタルヘルス不調により休職する従業員の試し出社中やリハビリ勤務中に企業が提供する、短期集中のオンラインリワークプログラムです。

専門家が監修する 13 のプログラムにより、原因理解、自己理解を深め、自分にあった再発防止策の習得を促進します。また、復職後を見据えた体力・集中力・思考力の回復をサポートします。

### ■コースの概要

- ・実施期間：2 週間
- ・プログラム数：13
- ・支援面談：3 回
- ・目的：自己理解、原因理解、再発防止策の習得

### ■プログラム例

#### ○コンディション理解

「良好時」「やや注意時」「不調時」における自身の変化のきっかけや、その原因を洗い出しながら分析し、自分自身の体の状態を把握します。

#### ○セルフエフィカシー

目標に対して、自信を持ってどのように行動を続けるかのポイントを学んでいきます。自己効力感について理解し、現実的で"無理ない範囲"の実際の行動計画も設計します。

#### ○ストレス対処（コーピング）

ストレスに対処する(コーピング)方法を学び、自分なりのセルフケアについて考えていきます

#### ○アンガーマネジメント

自分の怒りの傾向にも向き合い、怒りをコントロールするスキルについて学習します。

#### ○再発防止策を考える

不調になった際、なりそうな際にどのように対処していくか、好調をどう維持するか等、状況に応じたストレス対処策や不調予防策を整理していきます。

## 『Wellco リワーク』とは

『Wellco リワーク』とは、メンタルヘルス不調により休職した従業員の復職を支援する、オンラインでのパーソナルトレーニングサービスです。全 3 コースあり、目的や対象者の状況によって選択することが可能です。復職に向けた専用のマネジメントシステム『WellcoHR』と、専門職（精神保健福祉士、訪問型職場適応援助者など）によるコーチング、実際のリワーク施設でも実施されている多数のプログラムを応用し、再休職を防止します。

コース名	対象者	内容	目的
<b>スタンダード</b> 休職中からじっくり準備	休職中の従業員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・約2ヵ月</li> <li>・約30プログラム</li> <li>・支援者面談8回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムの安定</li> <li>・集中力、業務遂行能力の回復</li> <li>・自己理解、原因理解、再発防止策の習得</li> </ul>
<b>ライト</b> 復職許可後の本格トレーニング	主治医の復職可の診断が出た従業員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・約1ヵ月</li> <li>・約20プログラム</li> <li>・支援者面談5回</li> </ul>	自己理解、原因理解、再発防止策の習得を中心に、復職に向けた活動量の向上（復職可否や時期の判断にも最適）
<b>インテンシブ</b> 短期集中の直前トレーニング	<b>NEW</b> 週5日、終日職場で 試し出社やリハビリ勤務をする従業員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2週間</li> <li>・13プログラム</li> <li>・支援者面談3回</li> </ul>	自己理解、原因理解、再発防止策の短期習得

## 料金

復職に向けた専用のマネジメントシステム『WellcoHR』の基本利用料【年間5万円(税別)~】に、別途費用にて各コースを追加することができます。

- ・スタンダード：+22万円/人
  - ・ライト：+14万円/人
  - ・インテンシブ：+9万円/人
- 詳しくは、【株式会社リウエル [お問い合わせフォーム](#)】よりお問い合わせください。

## 『Wellco リワーク』を受講した方の声

実際に『Wellco リワーク』（スタンダードコース、ライトコース）を実施された方のコメント

・ 試し出社の最初の数日はオフィスに行ってもあまりやることなく、ただ出社するだけで、不安な時間を過ごしていた感覚がありました。ですが、Wellco リワークが始まってからは「今日はこれを仕上げる」「今週はこれを意識すると」といった気持ちで過ごせるようになりました。スケジュールをこなすことで、少しずつ復職後の業務に向けての自信もできました。(20代、小売業)

・ オフィスでリワークを実施するからこそ、程よい緊張感を感じながら、また、実際の業務場面を思い浮かべながら「セルフケア」や「再発予防策」の構築などが出来たと思います。毎日8時間弱、想像以上に忙しくプログラムを実施するため、業務遂行のリハビリとしてもとても良かったです。(40代、製造業)

## エムステージの『健康経営トータルサポート』

産業保健体制・健康診断・メンタルヘルス対策の3つを軸に、健康経営に関するトータルソリューションを提供しています。法令対応はもちろん「起きるを防ぐ」仕組みづくりを、組織の規模や業界・業種に関係なくサポートします。▶『健康経営トータルサポート』詳しくは [こちら](#)



## 運営：株式会社リウエルについて

### <会社概要>

会社名：株式会社リウエル <https://re-well.jp/>

代表者：代表取締役 鈴木 友紀夫

設立：2022年4月

本社：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：就労移行支援、障害者総合支援に基づく障害福祉、法人向けリワーク支援と関連業務の請負



### 株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

### <会社概要>

商号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003年5月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービス

### <本件に関するお問い合わせ先>

エムステージグループ ブランド戦略室 コーポレート広報 (TEL: 03-6867-1170 MAIL: [pr@mstage-corp.jp](mailto:pr@mstage-corp.jp))