

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供するエムステージ 5年連続「健康経営優良法人」に認定 ストレス関連疾患に対する取り組みや禁煙施策を強化

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（本社：東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門）」に認定されました。今回で5年連続の認定となります。



エムステージグループは「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに掲げ、事業場向け産業保健支援、医療人材のキャリア支援、医療機関の採用・経営支援の3つのサービスを提供しています。組織の多様性を推進し、従業員が健康で生き活きと働ける職場環境を醸成することで、組織や個の持つパフォーマンスを最大化し、持続可能な医療の実現を目指しております。

「健康経営優良法人」とは

健康経営優良法人認定制度とは、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度です。

▷経済産業省のニュースリリース

<https://www.meti.go.jp/press/2022/03/20230308002/20230308002.html>

認定のポイント

今回はメンタルヘルス不調等のストレス関連疾患の発生予防・早期発見・対応や、禁煙施策の推進に関する項目が、基準を超える高い評価となりました。

ストレス関連疾患に対する取り組みでは、衛生委員会や社内広報での【ストレスチェック実施の意義】の発信や、全社員を対象にしたストレスチェック実施後1か月以内の【セルフケア研修】、事業場外資源の【電話相談窓口】の改めての通知など、特に一次予防を強化しました。【セルフケア研修】では、勤務時間内の30分と負担にならない時間で実施することで97%の参加率となり、内98.4%が「受講してよかった」と回答。また「ストレスは悪でない」「自分なりの付き合い方を見つけたい」「食事・睡眠・運動の重要性を改めて感じた」などのストレスに対する前向きなコメントもみられました。

禁煙施策では、【社内保健師カウンセリングの支援】と【同僚によるサポート制度】を開始し、禁煙チャレンジ宣言とサポーターコメントを社内広報しました。その結果、禁煙成功率が75%（4名中3名成功。内1名取締役）となり、取締役の喫煙率が0%になりました。

エムステージグループの健康経営について

エムステージグループは、社員が心身ともに健康で、パフォーマンスを惜しみなく発揮し続けることが、企業の発展に不可欠であるという信念のもとに、2018年5月25日、健康経営を宣言しました。私たちは「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をミッションに、医師の働き方・労働者の産業保健に関与する企業として、私たち自身がロールモデルとなる働き方をすべきだと考えます。

▷主な取り組み

健康経営関連	
健康増進達成手当	有給休暇消化率 60%以上、会社規定内の残業時間などの項目達成で、年額 3 万円の手当を支給しています。
健康増進ボーナス	年額 2 万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担しています。(非喫煙者限定)
禁煙支援	年 1 回 2 万円までの禁煙治療を補助。(最大 3 回) 社内の保健師による個別カウンセリング、禁煙セミナーや同僚によるサポート制度の実施により禁煙を応援する社内風土の醸成を促しています。
機能性食品の販売	朝食欠食や間食時の栄養に配慮した、機能性食品を社内で販売しています。
メンタルヘルス支援	相談窓口の設置や産業医によるサポートを提供。セルフケア・ラインケア研修を実施しています。
残業申請制	19 時以降の勤務は上長の事前承認制、21 時以降の残業は禁止しています。
タイムシフト勤務	19 時以降の面談などがある場合、勤務時間を 10 時～もしくは 11 時～と勤務時間をシフトすることを義務付けています。
勤務間インターバル制度	勤務終了が 21 時以降となる場合は、睡眠と休息を確保するため翌朝の始業を 10 時出社とする制度です。
インフルエンザ予防接種	年 1 回、インフルエンザ予防接種の費用を会社で負担しています。(配偶者・子どもも対象)
PC メガネ支給	ブルーライト軽減の PC 用アイウェアの購入費を会社で負担しています。
近距離手当	BCP 対策と運動機会の創出のため、近距離圏の居住者に、月額 2-3 万円の家賃補助を支給しています。また近距離圏への引越し準備金 10 万円を支給します。
スポーツ活動推進手当	社員間のスポーツ活動への補助を行っています。

ダイバーシティ&インクルージョン/子育て関連	
多様な働き方	本人の希望によって、主に転勤の有無と残業の可否から、総合職を「総合職」「エリア総合職」「限定総合職」の 3 種に分類。ライフステージにあわせて年に 2 度変更の申請機会を設けています。
1 時間単位の有給取得	子の授業参観や通院などにも、柔軟に対応ができる制度です。
託児費補助	0～2 歳の幼児を預けて働く共働き家庭について、幼児 1 人につき月額 1 万円を補助しています。
育児・介護短時間勤務制度	子が小学校 3 年生までの間、また家族を介護する必要がある場合は、希望に応じて労働時間を 1 日 2 時間まで短縮可能です。

株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

<会社概要>

商 号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-corp.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設 立：2003 年 5 月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 Think Park Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援