

報道関係者各位

2024年05月31日

株式会社エムステージホールディングス

## 【5月31日は世界禁煙デー】エムステージグループ 禁煙支援制度「もく卒」で喫煙率6.8%に 全面的なサポート体制がポイント・97%が取り組みに満足と回答

株式会社エムステージホールディングス（東京都品川区、グループ CEO：杉田雄二）は、事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービス、医療経営支援を提供するエムステージグループの2024年4月時点の従業員喫煙率が6.8%となり、昨年引き続き喫煙率の減少に成功したことをお知らせいたします。



エムステージグループはこれまで「禁煙チャレンジ応援制度」という名称で、喫煙率の減少に取り組んできました。昨年2023年は、本制度への従業員の認知と興味を高めるため、禁煙支援制度「もく卒」という名称に改名し、禁煙のサポート体制を強化しました。そしてこの度、2019年には14%であった従業員喫煙率が6.8%まで減少しました。（2024年4月1日時点）

「禁煙治療の費用負担」「社内の保健師によるカウンセリング」「禁煙する社員を応援する風土づくり」など、様々な取り組みを継続する中で、2022年度からは、新たにマネージャー・執行役員・取締役への昇級要件、採用要件に禁煙を追加し、取締役の喫煙率が0%になりました。

エムステージグループは、事業場向け産業保健支援サービスを提供する企業として「2025年の社員喫煙率5%」を目標に掲げ、今後も健康経営のロールモデルとなるべく禁煙推進に取り組んでまいります。

### エムステージグループの禁煙支援制度「もく卒」とは

「もくもく」なたばこから「卒業」するための禁煙支援制度を「もく卒」と称し、様々な面から社員の禁煙をサポートしています。また、社内へのアンケート調査を毎年おこない、施策のアップデートや制度の見直しをおこなっています。

喫煙者のみならず、非喫煙者に向けた制度も取り入れることで、全社員の健康増進をめざしています。



エムステージグループの禁煙支援制度

## 9つの「もく卒」制度

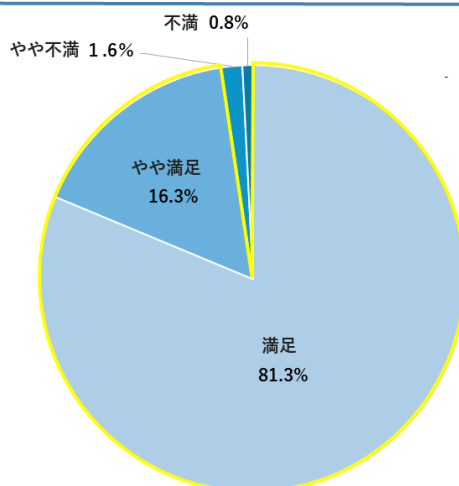
1	たばこに関する知識提供	産業医によるたばこに関する衛生講話や、産業保健師による喫煙者向け禁煙セミナーを実施。たばこに関する正しい知識を継続して提供しています。
2	産業保健師によるマンツーマンサポート	エムステージに在籍する産業保健師による喫煙者への個別カウンセリング（配偶者や家族も可能）を実施。禁煙成功まで専門家がサポートします。
3	禁煙する社員を応援する風土づくり	禁煙に失敗する最大の要因は「孤独感」です。禁煙開始時に「もく卒宣言」を周囲に対して行い、本人の身近な社員を「もく卒応援サポーター」に任命。応援する風土の醸成に努めています。
4	禁煙治療の費用補助	禁煙外来や禁煙治療薬の費用を、1年に上限2万円まで、一人につき3回まで支援。社員の金銭的なハードルを下げることで、専門外来や治療薬による効果的な禁煙に取り組むことができます。また禁煙に失敗しても再度挑戦できるよう、複数回の利用が可能です。
5	受動喫煙対策の実施	就業時間内禁煙を規定化しています。
6	昇給・採用要件に禁煙を追加	2022年度より、マネージャー・執行役員・取締役への昇給要件、採用要件に禁煙を追加しています。
7	「禁煙コンソーシアム」への参加	2019年11月より、禁煙推進企業コンソーシアムに加盟。定期的な情報交換や最新の禁煙ノウハウを学ぶことで、効果的な禁煙推進を実施しています。
8	健康増進手当	【全社員対象】有給消化率60%以上、会社規定内の残業時間、非喫煙、BMI標準値（健診結果）などを年間で達成した場合、年額3万円の達成手当を支給しています。
9	健康増進ボーナス	【非喫煙者限定】年額2万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担しています。

## 従業員の満足度

### ■ 97%以上の従業員が取り組みに満足

エムステージグループの行う禁煙支援制度「もく卒」の取り組みについて、従業員の満足度を測るアンケートでは、「満足」という回答が81.3%、「やや満足」という回答が16.3%となり、97.6%の従業員が満足している結果となりました。

Q. エムステージの禁煙支援制度「もく卒」の取り組みに満足していますか？（回答数251）



## ■満足している理由（フリーコメント）

- ・禁煙に対してのメリットが十分にあるため、喫煙者も禁煙しようかなと思える内容だと感じます。  
（30代／女性／営業）
- ・非喫煙者に対する還元があること。人の行動変容があるのは、内的な動機であることはわかっていますが、なんだかんだで人からの評価や外部要因が、モチベーションの維持や向上につながりやすいと思っているからです。（40代／男性／営業）
- ・「喫煙・禁煙」に対して、ここまで取組のある企業は初めてであった為、素晴らしいと思います。  
（20代／男性／営業）
- ・禁煙治療を会社負担で開始できる点は、喫煙者にとってチャレンジするきっかけになると感じます。  
（40代／女性／営業）
- ・禁煙を推進する風土づくりが良いと思います。特に、禁煙宣言とサポート制度が、離脱を防止する良いプレッシャーになると思います。（50代／男性／管理職）
- ・社内で煙草の臭いを感じさせないこと。終業時間内禁煙ということもあって、服に付着した臭い等も感じずとても清々しいです。（20代／女性／営業）

## エムステージの『産業保健トータルサポート』

『産業保健トータルサポート』では、医師紹介業 21年のノウハウとネットワークによる産業医紹介・選任後の業務サポートをはじめ、ストレスチェック『Co-Labo』、産業保健師サービス、EAP外部相談窓口、メンタルヘルス・ハラスメント研修、専門家相談サービス等で、企業の健康経営を総合的に支援しています。

▶『産業保健トータルサポート』詳しくは[こちら](#)

産業医紹介業務  
サポート



産業保健師紹介  
業務サポート



産保専門職  
オンラインシェアリング



ストレスチェック  
『Co-Labo』



メンタルヘルス  
ハラスメント研修



リワーク支援



健康診断予約代行



健康管理システム  
『HealthCore』



<サービスに関するお問い合わせ先>

株式会社エムステージ 産業保健事業部[お問い合わせフォーム](#)

## 株式会社エムステージホールディングス

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、産業保健支援事業、医療人材総合サービス事業、医療経営支援事業を行う、エムステージグループ企業の経営管理・運営を担う純粋持株会社です。

<会社概要>

商号 : 株式会社エムステージホールディングス

代表者 : 代表取締役 杉田 雄二

設立 : 2019年10月

所在地 : 〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower 5階

事業内容 : 持株会社、グループ全体の経営方針策定及び経営管理

## 本件に関するお問い合わせ先

エムステージグループ ブランド戦略室 コーポレート広報 (TEL: 03-6867-1170 MAIL: [pr@mstage-corp.jp](mailto:pr@mstage-corp.jp))