

【事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供するエムステージ】 **6年連続「健康経営優良法人」に認定** 禁煙施策を強化し従業員喫煙率が7.2%に

事業場向け産業保健支援、医療人材総合サービスを提供する株式会社エムステージ（本社：東京都品川区、代表取締役：杉田雄二）は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2024（大規模法人部門）」に認定されました。今回で6年連続の認定となります。



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

「健康経営優良法人」認定制度について

経済産業省が定める「健康経営優良法人認定制度」は、特に優良な健康経営[®]を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的とした制度です。大規模の企業等を対象とした「大規模法人部門」と中小規模の企業等を対象とした「中小規模法人部門」の2部門により、それぞれ「健康経営優良法人」が認定されます。

今年度は、大規模法人部門 2,988 法人、中小規模法人部門 16,733 法人が認定されました。

▷健康経営優良法人認定制度ポータルサイト：<https://kenko-keiei.jp/>

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

認定のポイント

様々な課題に取り組む中、今回の認定では特に「禁煙施策の強化」に関する取り組みが、基準を超え高く評価されました。

2022年より新たに追加となった禁煙支援制度を含む9つの制度を「もく卒」と称し、グループ全体で禁煙への取り組みをより強化。2019年には14%だった従業員喫煙率が7.2%まで減少しました。

禁煙支援制度「もく卒」は、社内に在籍する産業保健師や、他の社員による禁煙サポート体制です。禁煙を決意した社員は、社内で「もく卒」宣言を行い、禁煙成功までマンツーマンで産業保健師のサポートを受けることができます。また、禁煙を応援する風土創りもおこない、全国の社員がスレッドのリアクションで応援できる文化を定着させました。決意が揺らぐ時には、禁煙開始時に決めた本人の身近な社員「もく卒応援サポーター」がサポートし「もく卒証書」がもらえるよう支援します。また、社内へのアンケート調査を毎年おこない、施策のアップデートや制度の見直しも実施しました。

従業員一人ひとりができることを実践し、健康を維持することが、企業全体の健康と生産性向上に繋がるという考えのもと、エムステージグループは、2025年の従業員喫煙率5%を目標に、健康経営のロールモデルとして禁煙の推進を続けてまいります。

エムステージグループの健康経営の取り組み

エムステージグループは、従業員が心身ともに健康で、パフォーマンスを惜しみなく発揮し続けることが、企業の発展に不可欠であるという信念のもとに、2018年5月25日に健康経営を宣言しました。

私たちは「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに掲げ、医師の働き方・労働者の産業保健に関与する企業として、私たち自身がロールモデルとなる働き方をすべきだと考えています。私たちの健康経営の取り組みが社会に影響を与え、労働者全体の健康を促進、生産性の向上・医療費の削減にまで結びつくことをめざします。

■主な取り組み

健康経営関連	
健康増進達成手当	有給休暇消化率60%以上、会社規定内の残業時間などの項目達成で、年額3万円の手当を支給しています。
健康増進ボーナス	年額2万円を上限に、各種がん等のオプション健診を会社で負担しています。(非喫煙者限定)
禁煙支援	年1回2万円までの禁煙治療を補助。(最大3回) 社内の保健師による個別カウンセリング、禁煙セミナーや同僚によるサポート制度の実施により禁煙を応援する社内風土の醸成を促しています。
機能性食品の販売	朝食欠食や間食時の栄養に配慮した、機能性食品を社内で販売しています。
メンタルヘルス支援	相談窓口の設置や産業医によるサポートを提供。セルフケア・ラインケア研修を実施しています。
残業申請制	19時以降の勤務は上長の事前承認制、21時以降の残業は禁止しています。
タイムシフト勤務	19時以降の面談などがある場合、勤務時間を10時～もしくは11時～と勤務時間をシフトすることを義務付けています。
勤務間インターバル制度	勤務終了が21時以降となる場合は、睡眠と休息を確保するため翌朝の始業を10時出社とする制度です。
インフルエンザ予防接種	年1回、インフルエンザ予防接種の費用を会社で負担しています。(配偶者・子どもも対象)
PCメガネ支給	ブルーライト軽減のPC用アイウェアの購入費を会社で負担しています。
近距離手当	BCP対策と運動機会の創出のため、近距離圏の居住者に、月額2-3万円の家賃補助を支給しています。また近距離圏への引越し準備金10万円を支給します。
スポーツ活動推進手当	社員間のスポーツ活動への補助を行っています。

ダイバーシティ&インクルージョン/子育て関連	
多様な働き方	本人の希望によって、主に転勤の有無と残業の可否から、総合職を「総合職」「エリア総合職」「限定総合職」の3種に分類。ライフステージにあわせて年に2度変更の申請機会を設けています。
1時間単位の有給取得	子の授業参観や通院などにも、柔軟に対応ができる制度です。
託児費補助	0~2歳の幼児を預けて働く共働き家庭について、幼児1人につき月額1万円を補助しています。
育児・介護短時間勤務制度	子が小学校3年生までの間、また家族を介護する必要がある場合は、希望に応じて労働時間を1日2時間まで短縮可能です。

株式会社エムステージ

「すべては、持続可能な医療の未来をつくるために」をビジョンに、医療従事者のキャリア支援・医療機関向け採用支援と事業場向け産業保健サービスを提供しています。

<会社概要>

商号：株式会社エムステージ <https://www.mstage-group.jp/>

代表者：代表取締役 杉田 雄二

設立：2003年5月

所在地：〒141-6005 東京都品川区大崎 2-1-1 ThinkPark Tower5 階

事業内容：医療人材総合サービス、事業場向け産業保健支援

本件に関するお問い合わせ先

株式会社エムステージグループ ブランド戦略室 コーポレート広報 (TEL: 03-6867-1170 MAIL: pr@mstage-corp.jp)